

SAFE SURFING LEVEL 2

LEVEL 2 COURSE CONTENT

●基礎サーフィン知識

【サーフコンディション】(ワークブック 第1章)

【危険な状況】(ワークブック 第2章)

●紫外線対策

●環境保護意識

●基礎サーフィンスキル(技術)開発

- ・ エントリー、波の乗り越え方
(初級編/足の着いた状態)
- ・ 白波をキャッチしジャンプアップする。
- ・ 波のあるところでサーフボードから下りる。
- ・ 安全なワイプアウト(カバーアップ・ボードの回収)
- ・ 安全な乗り終わり初級編(フィニッシュ)



INTERNATIONAL SURFING ASSOCIATION

Surfing's World Governing Authority

Presented to: _____

For participation in the Safe Surfing program

TEMPORARY

Presented by: _____

Date

